



КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН БЫТЬ *желанным*,
А БЕРЕМЕННОСТЬ – ЗАПЛАНИРОВАННОЙ

МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

ЭФФЕКТИВНЫЕ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

ВОЗДЕРЖАНИЕ ВРЕМЕННОЕ ИЛИ ДЛИТЕЛЬНОЕ 100% — ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- + - НЕ ТРЕБУЕТ ЗАТРАТ
- + - НЕ ТРЕБУЕТ ПОМОЩИ ВРАЧА
- + - ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ ВСЕМИ КОНФЕССИЯМИ
- - НЕОБХОДИМОСТЬ ОГРАНИЧИВАТЬ СЕБЯ

ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ 99,9% — ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- + - ХОРОШАЯ ПЕРЕНОСИМОСТЬ
- + - ПРОСТОТА ПРИМЕНЕНИЯ
- + - РЕГУЛЯЦИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА
- + - БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПОСОБНОСТИ К ЗАЧАТИЮ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРИЕМА
- + - БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА ЗДОРОВЫХ ЖЕНЩИН
- + - УМЕНЬШЕНИЕ БОЛИ ПРИ МЕНСТРУАЦИИ
- + - УЛУЧШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ КОЖИ
- - ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРИЕМ ПРЕПАРАТА
- - ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ
- - ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ТОШНОТА, УВЕЛИЧЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА
- - НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВИЧ И ИППП

ПРЕЗЕРВАТИВ 85-99% — ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- + - ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ И ВИЧ
- + - ПРОСТОТА ПРИМЕНЕНИЯ
- + - ПРОДАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА
- + - ОТНОСИТЕЛЬНО НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ
- - ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗРЫВА И «СПОЛЗАНИЯ» ПРЕЗЕРВАТИВА
- - ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЯВЛЕНИЯ МЕСТНОЙ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ
- - ВАЖНО ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВЫ
- - НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ

СПЕРМИЦИДЫ 85% — ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- + - МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ЛЮБОЙ ПЕРИОД ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ
- + - МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ В ТЕЧЕНИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ И СОЧЕТАТЬ С ДРУГИМИ ВИДАМИ КОНТРАЦЕПЦИИ
- - НЕОБХОДИМОСТЬ СОБЛЮДЕНИЯ 10-15 МИНУТНОГО ИНТЕРВАЛА ПЕРЕД КАЖДЫМ ПОЛОВЫМ АКТОМ

НЕ ПОДХОДЯТ МОЛОДЕЖИ

СПИРАЛЬ 99,2% — ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- + - ВВОДИТСЯ ОДНОКРАТНО НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК
- + - НЕ ВЛИЯЕТ НА ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ
- - ДОЛЖНА УСТАНОВЛИВАТЬСЯ ВРАЧОМ ПОСЛЕ ОПРЕДЕЛЕННОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ
- - ПОВЫШАЕТ ОПАСНОСТЬ ЗАНЕСЕНИЯ ИНФЕКЦИИ, НАСТУПЛЕНИЯ ВНЕМАТОЧНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ
- - ВОЗМОЖНЫ БОЛИ ВНИЗУ ЖИВОТА, ОСОБЕННО В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВОГО ГОДА
- - ОГРАНИЧЕННАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ У МОЛОДЫХ НЕРОЖАВШИХ ЖЕНЩИН
- - НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВИЧ И ИППП

СТЕРИЛИЗАЦИЯ 99,5% — ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- + - ДОЛГОСРОЧНОСТЬ
- - НЕОБРАТИМОСТЬ ПРОЦЕССА
- - ОСЛОЖНЕНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С САМОЙ ОПЕРАЦИЕЙ
- - НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВИЧ И ИППП

НЕЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ

ПРЕРВАННЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ
КРАЙНЕ НИЗКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ, Т.К. СПЕРМАТОЗОИДЫ СОДЕРЖАТСЯ В СМАЗКЕ

КАЛЕНДАРНЫЙ МЕТОД
НЕЭФФЕКТИВЕН, Т.К. У МОЛОДЫХ ДЕВУШЕК МЕСЯЧНЫЙ ЦИКЛ, КАК ПРАВИЛО, НЕСТАБИЛЕН И ЛЕГКО НАРУШАЕТСЯ

ОПАСНЫЙ МЕТОД

СРОЧНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

- + - ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО АБОРТА
- - ВОЗМОЖНОСТЬ МАТОЧНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ
- - ВОЗМОЖНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БЕСПЛОДИЯ
- - НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕГУЛЯРНО
- - НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВИЧ И ИППП

СПЕЦИАЛИСТ ПОМОЖЕТ ВЫБРАТЬ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ, КОТОРЫЙ ПОДХОДИТ ИМЕННО ВАМ, УЧИТЫВАЯ ВАШЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И УСЛОВИЯ ЖИЗНИ

ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ КРИЗИС В РОССИИ, КАЖДАЯ ПАРА ДОЛЖНА РОДИТЬ И ВОСПИТАТЬ 3-4 РЕБЕНКА

В ЭТИХ УСЛОВИЯХ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ — ЗАЛОГ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИИ



АБОРТ – ЭТО НЕ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ!